

Jogging ist für sie nicht mehr als lockeres Aufwärmen. Und wenn Freizeitrabern allmählich die Lungenflügel pfeifen, kommen sie so richtig auf Touren: Die Dauer-Renner vom BBC Horchheim.

# Kilometerfresser



## Beim BBC läuft's . . .

Und das im wahrsten Sinne des Wortes. Zwar gab es bisher schon immer zwischen Basketballern einerseits sowie Läufern und Leichtathleten andererseits ein gutes Verhältnis. Auf die herausragenden Leistungen im Leichtathletikdress von Rot-Weiß Koblenz und im BBC-Trikot der Aktiven K. W. May und Peter Brühl, auf die läuferischen Aktivitäten von Fritz Kreuter oder die Laufbesessenheit anderer BBC-Läuferinnen und -Läufer sei hier hingewiesen. Doch an das, was sich erst seit kurzer Zeit neben dem Basketball ganz ausgeprägt beim BBC entwickelt, hätten die Gründer des Vereins nicht im Traum gedacht.

## Der Marathon-Mann vom Haukertsweg

Da gibt es eine aktive Gruppe im Club, die sich ausschließlich dem Laufen widmet. Und zwar dem extrem langen Laufen. Boß dieser Läufer ist Henryk Bernhard, der Marathon-Mann vom Haukertsweg. Er kam vor einigen Jahren mit anderen Stock-Car-Fahrern zum BBC und übernahm hier bald als Freizeitübungsleiter die allgemeine Trimmgruppe des Vereins. Doch Hallengymnastik und Sportabzeichen waren ihm nicht genug. Er wurde Teilnehmer an einem Lauftreff in Koblenz und stellte fest, daß Langstreckenlauf begeistern kann. Gleichgesinnte gesellten sich hinzu. Man lief und lief. Zunächst nur so. Doch die Läufer wollten mehr. Sie

wollten bei offiziellen Wettkämpfen zeigen, was in ihnen steckt. Dazu mußten sie jedoch Mitglied in einem Verein sein. Und dieser Verein wurde der BBC.

## Locker nach Ems und zurück

Die Läufergruppe besteht vorerst aus 12 kernigen Burschen, die in Einzel- und Mannschaftswettbewerben schon manch schönen Erfolg für den BBC herausgelaufen haben. 10 km oder 25 km machen sie mit links. Im Training und im Wettkampf. Mal kurz nach Bad Ems und zurück. Was ist das schon. Aber größere Ziele locken. Der Frankfurt- oder der München-Marathon zum Beispiel. 42 ganze km und noch 195 Meter, an einem Stück. Da muß man was drauf haben, wenn man diese Strecke in einer guten Zeit – und überhaupt – schaffen will. Die Langläufer des BBC streben Zeiten unter 3 Stunden an. Aber das ganz große Ziel für dieses Jahr ist die Teilnahme am 100 km-Lauf am 7./8.6. 1985 in Biel in der Schweiz. Da wird die ganze Nacht gelaufen. Der innere Schweinehund muß immer wieder auf's neue überwunden werden. Am Kirmessamstag treffen die Läufer, wenn alles gut geht, wieder in Horchheim ein. Wir sollten sie im Mendelssohnpark gebührend begrüßen.

## 300 Starter beim „Internationalen“ in Horchheim

Doch der Oberläufer Henryk hat sich auch als Hauptorganisator des Internationalen Volkslaufs des BBC Horchheim bereits einen Namen gemacht. Waren es 1984 schon knapp über 200 Teilnehmer, die die 10 km-Strecke vom Start und Ziel Mendelssohn-Sportplatz an Rhein und Lahn entlang bis zur Ruppertsklamm und zurück bewältigten, so konnte der BBC in diesem Jahr am 24. 3. 85 schon weit über 300 aktive Läufer in Horchheim willkommen heißen. Die besten von ihnen schafften diese Strecke in respektablen Zeiten. So benötigte der Zeitschnellste, Uwe Honsdorf aus Lay, ein bekannter Langstreckler aus dem hiesigen Raum, nur knapp 32 Minuten für die als schnell zu bezeichnende Flachstrecke. Daß die Läufer gerne nach Horchheim kommen, zeigte sich auch bei der lockeren Siegerehrungsatmosphäre im überfüllten Turnerheim. Der Schirmherr der Veranstaltung, Regierungspräsident Heinz Korbach, nahm persönlich die Ehrungen vor und zollte einem blinden Teilnehmer und einem Rollstuhlfahrer seine besondere Anerkennung. Wenn es also beim BBC so gut „läuft“, dann ist dies auch ganz im Sinne unseres „Dorfes“, denn derartige Sportveranstaltungen und auch die Läufer des BBC tragen den Namen von Horchheim positiv weit hinaus.

Karl-Walter Fußinger



## RESTAURANT MAIFELDER HOF

KOBLENZ-LÜTZEL, am Schüllerplatz, Telefon 8 33 00

empfeht sich für warme und kalte Küche, sowie für Getränke in reicher Auswahl.

Spezialitäten:  
Spießbraten, Debbekooche und Fischfilet gebacken

Im Ausschank:  
Königsbacher Pils

Auf Ihren Besuch in gastlichen und gemütlichen Räumen freut sich

Gesellschaftsraum  
steht Ihnen  
für Ihre  
Familienfeiern  
zur Verfügung.

Annemie Rüdiger